

# かたつむり通信

## 株式会社 スイコウ

〒132-0024 東京都江戸川区一之江7-65-28

☎ 0120-66-0064 TEL 03-3656-0064

http://www.e-suikou.com

E-mail info@e-suikou.com

\*ご意見・ご感想お待ちしております\*



ついに夏本番！  
熱中症にならないよう、こまめに水分補給を心がけましょう。



ホームページで、かたつむり通信のバックナンバーを公開中♪ →

スイコウ  検索

## 特集：IHクッキングヒーター

今回は、IHクッキングヒーターをご紹介します。

### ■IHクッキングヒーターの仕組み

**IHとは電磁誘導加熱(Induction Heating)のこと**

IH加熱は磁力発生コイルから発生した磁力線が鍋底を通過するときに、うず電流となりその電気抵抗で鍋自体が発熱する仕組みとなっています。

Panasonicカタログより引用



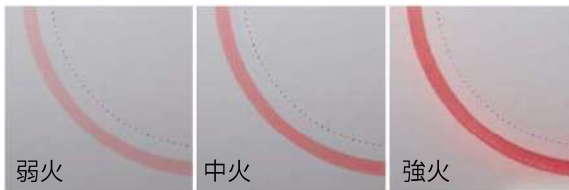
### ■メリット

- ・フラット構造のため掃除がしやすい
- ・部屋が暑くならないため夏場は快適に料理が出来る
- ・火の消し忘れなどの事故がなく安全

### ■デメリット

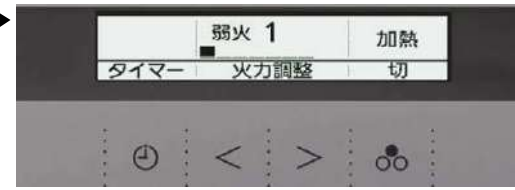
- ・停電が起こったら使用出来ない
- ・使える鍋・フライパンが少ない
- ・炙り料理ができない

### ■火力に応じて明るさが変化



火力調節が簡単で、とろ火から弱火、中火、強火まで全部で10段階調節が可能です。

↓天面操作部の表示



Panasonicカタログより引用

### ■全ての金属製鍋が使えるオールメタル

オールメタル対応IHならアルミフライパン・銅鍋など全ての金属製の鍋が使用できます。また、多層鍋をお持ちの方にもおすすめです。



鉄・ステンレス対応

Panasonicカタログより引用



IHもガスコンロもメリット・デメリットがあるので、自分の生活スタイルに合わせて選びましょう！

## 施工現場紹介

S社様の新築工事が完成致しました。

### 工事概要

- 工期：2019年6月上旬～2020年3月上旬
- 面積：1階 680㎡ 2階 290㎡
- 用途：工場、事務所、倉庫

### 外観



### 1階 工場



▲フレームには高張力鋼材を使用し、少ない柱で大空間を実現しました。

### システム建築とは？

柱や梁、屋根、外壁といった部材を標準化することで、より効率的な建築を実現する工法のこと。また、設計や施工、アフターサービスなどの業務プロセス全体もシステム化され、それらがまとめて商品として提供される。

近隣の皆様には工事中ご迷惑をお掛け致しました。ご協力を頂きありがとうございました。



## 熱中症対策について

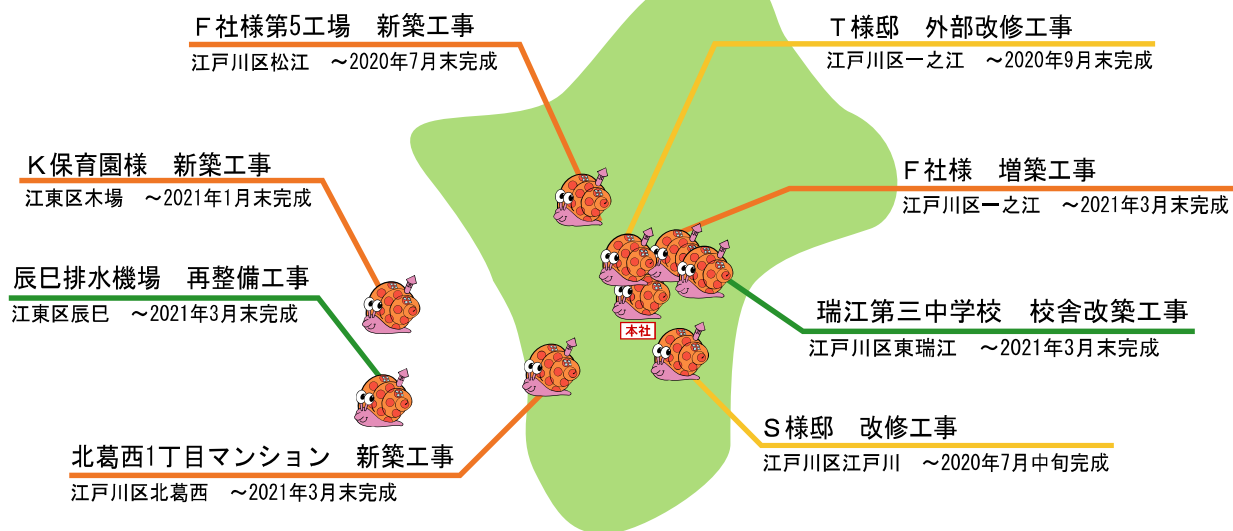
### ■熱中症にならないための対策

- ①水分をこまめにとろう  
スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料で、喉が渇いていなくても、こまめに水分をとりましょう。
- ②室内を涼しくしよう  
過度の節電や「この程度の暑さなら大丈夫」と我慢せず、扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。
- ③睡眠環境を快適に保とう  
通気性や吸水性の良い寝具を使ったり、エアコンや扇風機を適度に使って、寝ている間の熱中症を防ぎましょう。

これから暑い夏がやってきます。暑さ対策をしっかりとって、今年の夏も元気に乗り切りましょう！



### 現在 工事中の物件



現場見学可能です！ご連絡下さい（担当：向井）

- リフォーム物件
- 新築物件
- 公共工事物件
- その他

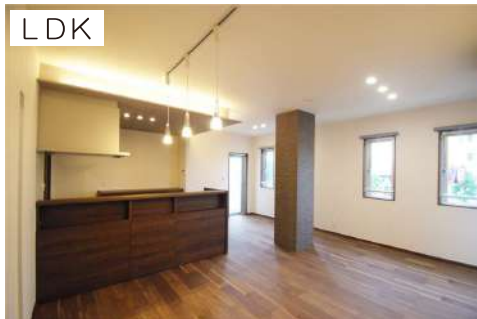
このほかにも工事中物件はまだあります！

増殖中♪

### 施工例 〈今回は江戸川区 S 様邸 の新築工事です〉

#### 鉄骨造2階建

LDKはブラウンを基調とした落ち着いた空間となりました。キッチンの下がり天井には間接照明を設けました。



柱にはエコカラットを貼りアクセントとしました。



#### 玄関

玄関の照明は間接照明とブラケットライトで明るさを確保しました。間接照明のやさしい光によって、温かみのある玄関になりました。



#### 洗面所

階段下のスペースを有効活用し、収納としました。

洗面台は幅いっぱい使用出来るタイプを採用しました。スライド収納で十分な収納量を確保しました。



#### SIC



### 今回の料理

簡単！夏のひんやりご飯♪  
オクラと長いものひんやりうどん



#### 材料

〈2人分〉

- うどん（冷凍）… 2玉
- オクラ … 4本
- 長芋 … 4cm
- かに風味かまぼこ… 4本
- 焼のり … 適量
- かつおだし … 1カップ
- しょうゆ … 大さじ1と1/2
- みりん … 大さじ1/2
- ごま油 … 小さじ1

#### 作り方

- オクラは塩少々（分量外）でもみ、熱湯でさっと茹でて1cm幅に切る。長芋は1cm角に切る。かに風味かまぼこは1cm幅に切る。
- うどんはゆで、さっと水で洗い、水気をきる。
- 器に②のうどんを盛りつけてAのつゆをかけ、焼きのりをちぎってのせる。

オクラには様々な栄養素が豊富に含まれており健康に良い食材です。その中でオクラ独特のネバネバとした成分には、ペクチンという食物繊維が入っており、ペクチンには整腸作用を促し便秘や下痢を予防して、大腸がんのリスクを減らす効果があります♪

### イベント&カレンダー

8 August 葉月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 大安
2	3	4	5	6	7 大安	8
9	10 山の日	11	12	13 大安	14	15
スイコウ 夏季休暇						
16	17	18	19	20	21	22
23 大安	24	25	26	27	28	29 大安
30	31					

7/22(水) ~8/16(日) ミニチュア写真の世界展 2020 会場 TODAY'S GALLERY STUDIO 入場料:一般600円

9 September 長月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4 大安	5
6	7	8	9	10 大安	11	12
13	14	15	16 大安	17	18	19
20 大安	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26 大安
27	28	29	30			

~9/6(日) サンシャイン水族館 特別展「イモノアト展」 会場 サンシャイン水族館 10:00~20:00 入場料:一般800円

※イベントに関しては、新型コロナウイルスの影響により、延期や中止となる可能性があります。開催の有無を事前にご確認下さい。

次号は ガスコンロ について特集します！